

Děti opět na rekondičním pobytu v Horní Blatné

Okresní výbor Svazu postižených civilizačními chorobami nezaměřuje svou pozornost na pouhý okruh svých členů, ale hledá cesty, jak pomoci též zdravotně postiženým dětem. Dětem, které v důsledku svých zdravotních potíží nemají možnost účasti na mnohých jiných akcích dětí zdravých. Tak například v červenci 1992 zajistil týdenní rekondiční pobyt pro patnáct dětí

v Horní Blatné. Děti tak ve stejném kolektivu strávily nezapomenutelné dny s dvěma obětavými vychovatelkami a dětskou lékařkou. Též rodiče žádali Okresní výbor SPCCH o opakování podobných ozdravných pobytů. Z rezervních peněz se podařilo ještě uskutečnit dvoudenní rekondiční pobyt v říjnu a to v Mariánských Lázních v rekreačním stře-

disku Orava. Zatím nám všichni partneři (ubytování, stravování, muzeum, doprava ČSD a pod.) vycházeli maximálně vstříc, takže finanční krytí bylo v rámci našich skromných možností. Abychom mohli tolik potřebné ozdravné rekondice zdravotně postižených dětí opakovat, naléhavě hledáme sponzory, kteří by nám byť menší částkou pomohli.

Klub správné výživy má přes čtyřicet členů a pracuje při základní organizaci VPI (svaz postižených civilizačními chorobami) již čtvrtý rok. Jeho zakládající členové, jako např. paní Eliška Benešová, Blanka Jarolímová, Marie Hlavatá, Věra Štěpanovská, Fanuška Arnoldová a další, získali již hlubší vědomosti z oblasti zdravé výživy. To je zvláště pro zdravotně postižené velmi důležité, neboť pestrá strava s omezením tuků, cukrů a masa upevňuje naši fyzickou i duševní kondici.

Pestrou stravou rozumíme: zařazovat do našeho jídelníčku hodně zeleniny, ovoce, sóji, obilovin jako pohanka, jáhly, ovesné vločky, kukuřice, maso z ryb a drůbež. Toho všeho je již na našem trhu dostatek, což je důležité.

SOŇA KOCOURKOVÁ